

# Telefony zaufania

Komenda Stołeczna Policji

**STOP PRZEMOCY W SZKOŁACH! PAMĘTAJ! NIE BĄDŹ OBOJĘTNY! REAGUJ! POWIADOM! NIE TOLERUJ!**

*W trosce o dobro i bezpieczeństwo dzieci i młodzieży, pragnąc położyć kres wszelkim przejawom przemocy i innym niebezpiecznym zachowaniom na terenie szkół, prosimy o przekazywanie nam informacji o zaobserwowanych tego typu zjawiskach.*

*Na informacje czekamy pod numerami telefonów: (022) 603-68-48, (022) 603-67-95, (022) 603-76-09 w godzinach 8.00 – 16.00 lub adresem mailowym: [prewencjaksp@op.pl](mailto:prewencjaksp@op.pl)*

**Policyjny Telefon Zaufania 0-800 120 226**

## Problemy rodzinne, wychowawcze

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Adopcyjny - telefon wsparcia Towarzystwa Przyjaciół Dzieci</b></li></ul>                     | (0-22) 827 50 23<br>pn., wt., pt. 9-14,<br>śr., czw. 9-19  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"</b></li></ul>        | Płatny pierwszy impuls: 0 801 1200 02<br>pon - sob: 10:00-22:00,<br>nd i św: 10:00-16:00.<br><br>Telefoniczne dyżury prawne:<br>PŁATNY: 0 22 666 28 50 w poniedziałek 19.00-21.00 i w środę 18.00-22.00. |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Problemy rodzinne i osobiste</b></li></ul>   | (0-22) 664-15-58 pn.-pt. 14-20   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Dla rodzin osób zaginionych - telefon Fundacji ITAKA</b></li></ul>                           | 0-801 24 70 70 lub (0-22) 654 70 70<br>(codziennie, całodobowo)  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Dla osób w trudnej sytuacji życiowej - telefon Biura Porad Obywatelskich</b></li></ul>       | (0-22) 828-12-95<br>pn. 10-19, wt.-pt. 9-17  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Towarzystwo Pomocy Młodzieży</b></li></ul>   | (0-22) 635-54-67 godz.14-18  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „TOP”, ul. Raszyńska 8/10</b></li></ul> | (0-22) 822-77-17 centrala:(0-22) 822 60 47,<br>(0-22) 822-36-01, (0-22) 822 06 11  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Poradnia „Uniwersytet dla Rodziców”, ul. Raszyńska 8/10</b></li></ul>                        | (0-22) 822-24-46   |

|   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Młodzieżowy Ośrodek Psychoterapii 'MOP' - Warszawa</b></li> <li>• <b>Centrum Pomocy Dzieciom „Mazowiecka”<br/>ul. Mazowiecka 12/25</b></li> <li>• <b>Centrum Dziecka i Rodziny. Fundacja Dzieci Niczyje<br/>ul. Walecznych 59</b></li> <li>• <b>Komitet Ochrony Praw Dziecka<br/>ul. Hoża 27/5</b></li> </ul>  | <p>(0-22) 646-57-25, (0-22) 646-57-28,<br/>(0-22) 846-61-66</p> <p>(0-22) 826-14-34</p> <p>(0-22) 616-02-68, fax (0-22) 616-03-14,<br/>walecznych@fdn.pl<br/><a href="mailto:fdn@fdn.pl">fdn@fdn.pl</a></p> <p>(0-22) 626 94 19</p>  |
| <h2 style="color: red;">Uzależnienia</h2>   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dla osób z problemem alkoholowym -<br/>telefon Polskiego Towarzystwa Pomocy<br/>Telefonicznej</b></li> <li>• <b>„OPTA” Specjalistyczna Poradnia<br/>Profilaktyczno - Terapeutyczne dla Dzieci i<br/>Młodzieży ze Środowisk Zagrożonych<br/>Alkoholizmem</b></li> <li>• <b>Infolinia Pogotowia Makowego<br/>Towarzystwo Powrót z U</b></li> <li>• <b>Narkomania: Pomoc rodzinie - telefon<br/>Ogólnopolskiego Pogotowia Makowego</b></li> <li>• <b>Poradnia Profilaktyki i Terapii MONAR<br/>WARSZAWA</b></li> <li>• <b>Poradnia profilaktyczno-rehabilitacyjna ul.<br/>Sobieskiego 112</b></li> </ul> | <p>(0-22) 842-26-00, pn.-pt. 15-20</p> <p>(0-22) 826-39-16<br/>od poniedziałku do piątku w godzinach<br/>10.00 - 18.00</p> <p>Nieodpłatna pomoc psychologiczna dla<br/>młodzieży i dzieci doświadczających na<br/>co dzień skutków nadużywania alkoholu<br/>w rodzinie</p> <p>0 801 109 696 czynny codziennie od<br/>poniedziałku do piątku 10.00-20.00,<br/>soboty 10.00-19.00</p> <p>(0-22) 844-44-70</p> <p>od poniedziałku do piątku w godzinach<br/>11-19, sobota 11-15</p> <p>(0-22) 823-65-31, (0-22) 823-65-32</p> <p>(0-22) 844-44-30</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Narkotyki-narkomania - Ogólnopolski Telefon<br/>Zaufania</b></li> </ul>   | <p>0 801 199 990 godz.16-21</p>  |